



Województwo
Śląskie

CKZ i U
Centrum Kultury Ziemowiergi i Usług
Województwa Śląskiego w Rybniku

VII JESIENNE SPOTKANIE W MEDYKU

09 PAŹDZIERNIK 2025
CZWARTEK
OD GODZINY 12:00 - 16:00
FESTIWAL MAKARONU

Program:

- Zagadki umysłowe- gimnastyka głowy i języka
- Elektrostymulacja przy porażeniu nerwu twarzewego w zaburzeniach neurologicznych między innymi w udarach mózgu. Elektrostymulacja anty - aging.
- Kosmetyczki zapraszają na zabiegi pielęgnacyjne: henna brwi i rzęs, pielęgnacja skóry dojrzałej, zabiegi regeneracyjne i liftingujące, facemodeling - masaż stymulujący i taping twarzy
- Masażyści zapraszają na: masaże relaksacyjne i lecznicze
- Fizjoterapeuci zapraszają na : ćwiczenia oddechowe dla osób które przechorowały covid, ćwiczenia zapobiegające skutkom długotrwałego unieruchomienia szczególnie dla osób po udarach i ich opiekunów, ćwiczenia zapobiegające osteoporozie.
- Dietetyczki zapraszają na: pomoc w ustaleniu diety
- Terapeuci zajęciowi zapraszają na: różnego rodzaju zajęcia plastyczne, tworzenie biżuterii
- Opiekunowie medyczni zapraszają na: badanie poziomu glukozy, pomiar ciśnienia, pokaz pierwszej pomocy

Wszyscy uczestnicy wydarzenia mogą liczyć na dobrą zabawę i pyszną kawę i ciasteczko.
Konkurs na najlepsze risotto.



Rybnik, ul. Łączna 12a

